



**Das Kundalini Netzwerk  
ist eine globale  
Plattform für  
Kundalini Yoga & Meditation**

## Wie sieht der nächste Schritt aus für Kundalini Yoga und Meditation?

**Kundalini** ist eine unendlich kreative Energie. Kundalini Yoga und Meditation ist ein sich ständig weiterentwickelnder Organismus, (z.B. die jüngste Ausweitung von der persönlichen Übertragung von Lehrer zu Schüler durch moderne Plattformen via Zoom, Trainingsvideos, etc.)

**Kundalini Yoga und Meditation** haben viele Menschen auf der ganzen Welt verändert und gleichzeitig dem dynamischen sozialen Wandel des letzten halben Jahrhunderts Rechnung getragen. Die ehemals geheimnisvolle Praxis hat seit ihrer Einführung in die westliche Welt durch Yogi Bhajan in den späten 60er Jahren an Popularität gewonnen. Kundalini Yoga und Meditation verbreiteten sich schnell durch die Bemühungen von Lehrern der ersten Generation, als Teil der 3HO-Gemeinschaft und durch die Gründung des Kundalini Research Institute. Mit der Gründung der Aquarian Trainer Academy und den Programmen der Stufen 1, 2 und 3 wurde eine Schule geschaffen, die die nächsten Generationen von Trainern weltweit ausbildet. Der Boom des Online-Unterrichts während und nach der Pandemie im Jahr 2020 förderte die Verbreitung von Kundalini Yoga und Meditation weiter, auch wenn die 3HO-Gemeinschaft mit schwierigen Anschuldigungen gegen ihren Gründer Yogi Bhajan und Spaltungen innerhalb seiner Anhängerschaft zu kämpfen hatte.

**Das Kundalini Netzwerk** bietet einen Rahmen zur Unterstützung für diejenigen, die sich innerhalb unserer geteilten Gemeinschaftsstruktur unwohl fühlen, und auch für diejenigen, die bereits ausgetreten sind, sei es vor kurzem oder vor langer Zeit. Das Kundalini Netzwerk bietet ein inklusives Zuhause für den Austausch und den Dialog mit Praktizierenden des Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan gelehrt wird.

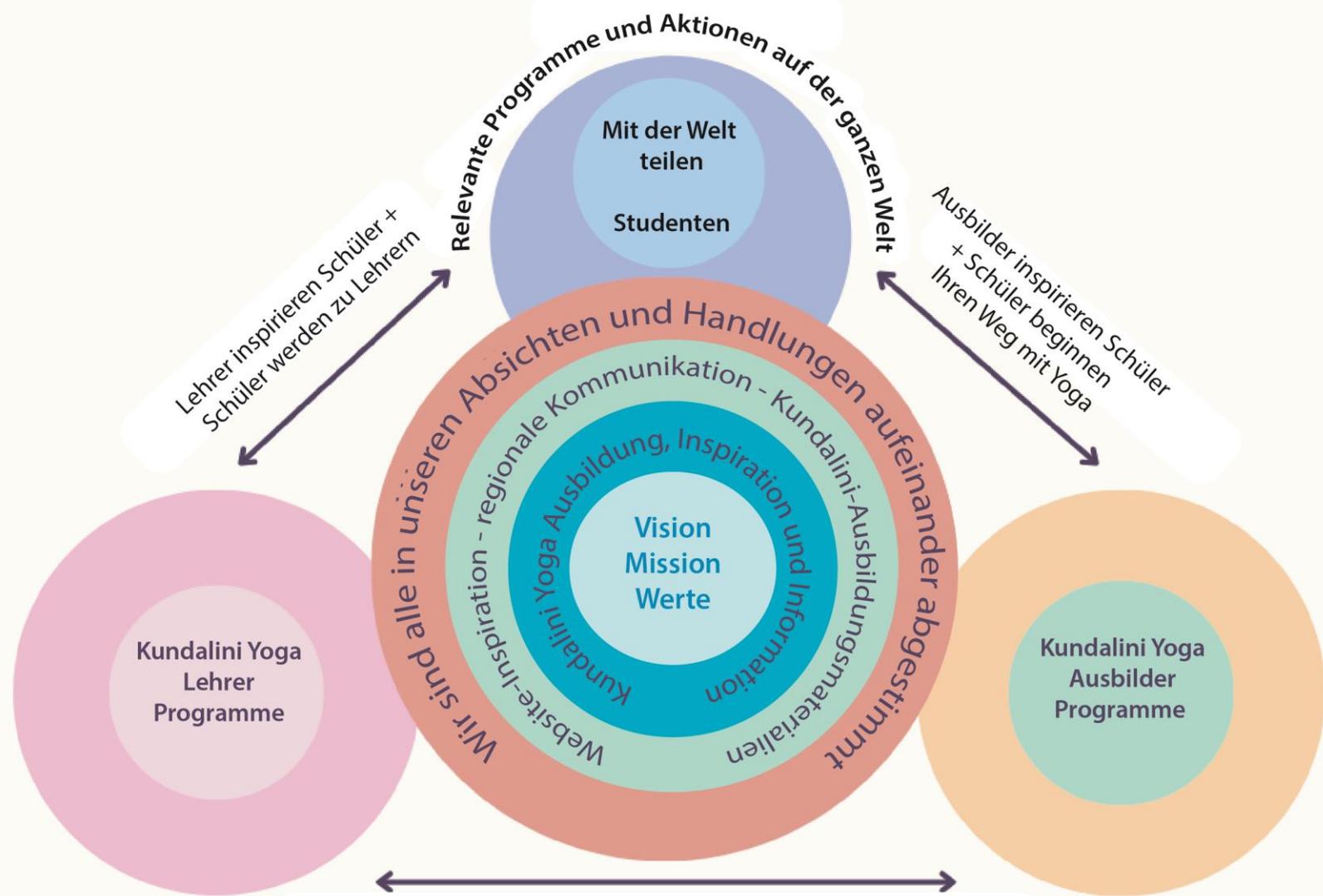
Wie können wir am besten gleichzeitig unsere Grenzen erweitern und den Zusammenhalt wahren?

**Was ist der nächste evolutionäre Schritt?**

# Herausforderungen bei der Schaffung eines kulturellen Wandels?

- Von einem Meister zur Selbstbeherrschung
- Von einer hierarchischen Struktur zu einer Struktur der Selbstinitiative und Selbstautorität.
- Von der alten Machtstruktur des Fische-Zeitalters zu einem partizipativen Zusammenkommen im Wassermann-Zeitalter das auf Einbeziehung, Transparenz, Gleichheit und Zusammenarbeit beruht
  
- ✓ Welche Anpassungen sind notwendig, damit wir uns neu kalibrieren können?
- ✓ Welches sind die wertvollsten Werte, die wir demonstrieren und nach denen wir leben sollten?
- ✓ Wie können wir weiterhin effektiv über diese wesentlichen Fragen nachdenken, wenn wir den Wandel begrüßen?

Kundalini Network ist eine globale Plattform, die einen Raum zum Lernen, Praktizieren und Teilen von Kundalini Yoga und Meditation bietet. Lehrer und Ausbilder entwickeln ihre Programme und Aktivitäten individuell und kollektiv.



Ausbilder bilden Lehrer aus + Lehrer werden zu Ausbildern

## Das Verstehen der Komponenten der Kundalini-Netzwerkstruktur: eine globale Plattform die einen gemeinsamen Raum für Selbstinitiation und Zusammenarbeit bietet.

Alle Kundalini Yoga & Meditation Lehrer und Ausbilder sind um den zentralen Kern der gemeinsamen Vision, Mission und Werte:

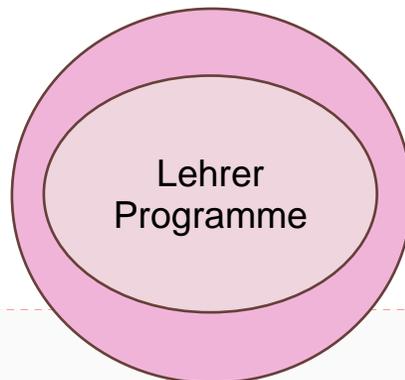
- ❑ Vision, Auftrag und Werte
- ❑ Der innere Kreis steht für unser kollektives Zusammenkommen: die Schaffung und der Austausch von Ressourcen, die Einführung von Best Practices: Lehrpläne, pädagogische und andere Materialien und Methoden für Lehrer und Ausbilder.
- ❑ Der mittlere Kreis steht für unser sich entwickelndes Netzwerk, in dem alle Mitglieder zusammenkommen können, um regionale Aktivitäten und Errungenschaften auszutauschen und eine globale Struktur zu bilden zur Erreichung unseres kollektiven Standards.
- ❑ Der äußere Kreis steht für unser Ziel: die Abschaffung hierarchischer Strukturen, die Ermöglichung und Unterstützung jedes Einzelnen, seiner Leidenschaft und seinem Weg zu folgen, und die Anerkennung des Wertes eines jeden in allen.



# Verstehen der Komponenten der Kundalini-Netzwerkstruktur

## Kundalini Yoga & Meditation Lehrer Programme

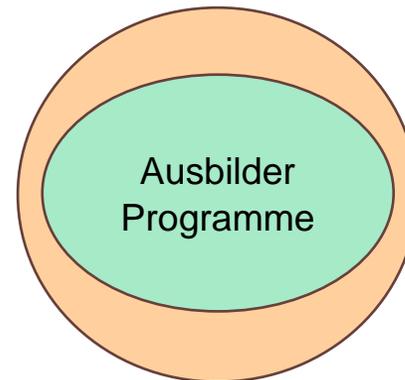
- ❑ Die Lehrerzertifizierung wird durch den (Lead) Trainer / Yogaschule erteilt, und von der Yoga Alliance oder Yoga Alliance Fachleuten gefördert.
- ❑ Lehrer treten dem Kundalini Netzwerk bei, um individuell und kollektiv durch aktive Teilnahme und Dienst auf regionaler oder nationaler Ebene aufzubauen.
- ❑ LehrerInnen und AusbilderInnen erkennen Verbundenheit:
  - Lehrer inspirieren Schüler, Lehrer zu werden
  - Lehrer bauen eine Gemeinschaft auf, entwickeln Workshops und verbreiten die Lehren
  - Einige Lehrer werden zu Ausbildern



## Kundalini Yoga-Lehrer-Programme

TrainerInnen treten dem Kundalini Netzwerk bei; bauen auf, teilen und wachsen durch aktive Teilnahme.

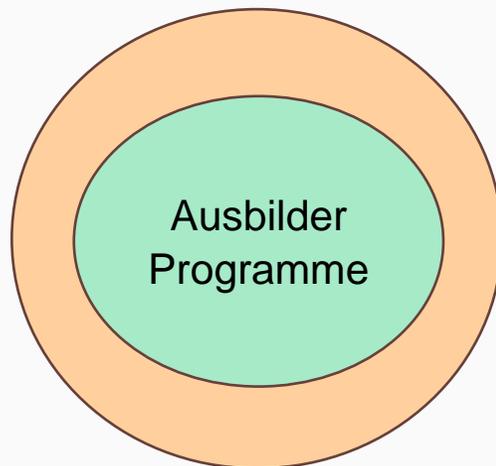
- ❑ Individuelle oder gemeinschaftliche Gründung von Yogaschulen durch Yoga Alliance oder Yoga Alliance Professional
- ❑ Trainer/Schulen stellen individuelle Schülerzertifikate nach unseren gemeinsamen Standards aus. Innerhalb dieser Struktur gibt es keine einzelne zertifizierende Organisation.
- ❑ Aufrechterhaltung der Standards durch globale Komitees innerhalb unseres organisierten Zentralkreises:



- Mentoring für neue Trainer
- Verbindung von neuen Trainern zu leitenden Trainern und Mentoren
- Standards für Lehrpläne
- Ausbildungsmaterial für Schüler und Trainer



## KUNDALINI TRAINER NETZWERK



Einzelne Trainer registrieren ihre Ausbildungsprogramme bei einem akkreditierten Yoga-Verband, wie Yoga Alliance oder Yoga Alliance Professionals\*. Dies eröffnet neue Möglichkeiten der Vernetzung und Gelegenheiten zur beruflichen Weiterentwicklung.



Die Ausbilder im Kundalini Netzwerk sind auch Teilnehmer des Kundalini Trainer Netzwerks, das die kollektive Entwicklung, Richtlinien und Verfahren definiert.

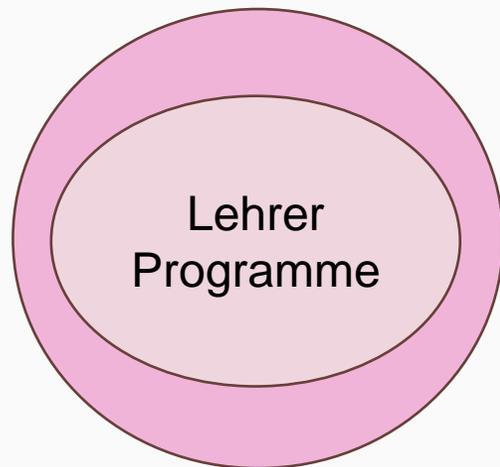


Das Kundalini Trainer Netzwerk ermutigt Trainer, ihre Programme zu koordinieren, kreative Möglichkeiten für alle Mentees zu synchronisieren und regionale Teams durch inspirierende Aktivitäten innerhalb ihrer Region und über ihre Grenzen hinaus zu entwickeln.

\* <https://www.yogaalliance.org> <https://www.yogaallianceprofessionals.org>

## Kollektive Lehrerkollaboration

### KUNDALINI LEHRER-RAT



Nach der Zertifizierung in einer 200-stündigen Lehrerausbildung kann ein Lehrer einem akkreditierten Yogaverband beitreten, wie z.B. Yoga Alliance oder Yoga Alliance Professionals.

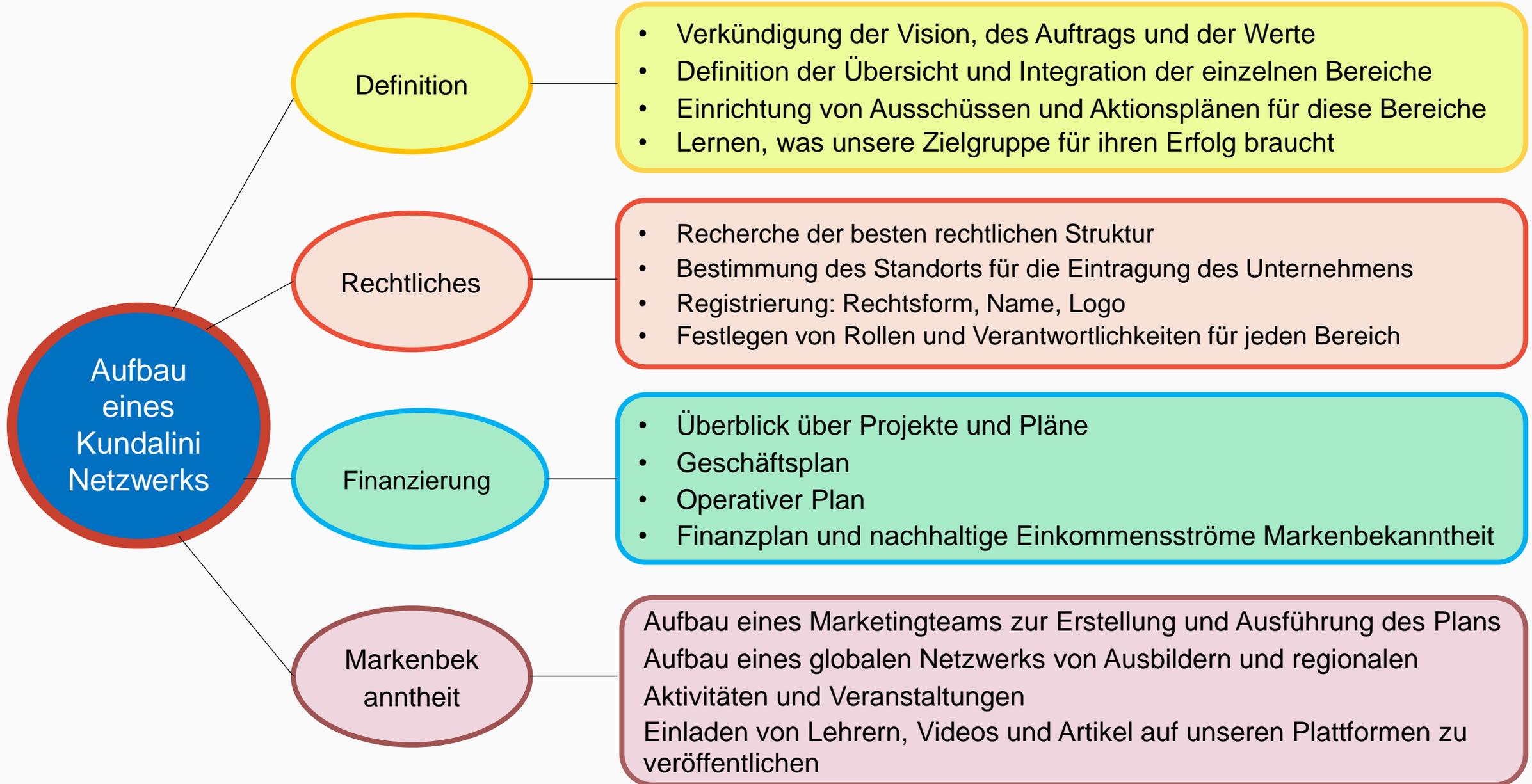


Kundalini Yoga- und Meditationslehrer entwickeln individuell und gemeinsam Kurse, Workshops und Spezialprogramme, um Menschen in allen Teilen einer Gemeinschaft zu dienen und zu inspirieren.



Die Lehrer des Netzwerks sind Teilnehmer des Kundalini Teacher Council - einer integrativen und partizipativen Versammlung für Kundalini Yoga- und Meditationslehrern weltweit.

\* <https://www.yogaalliance.org> <https://www.yogaallianceprofessionals.org>



# Kundalini-Netzwerk



Bitte beachtet, dass die obigen Angaben dazu dienen, euch einen Einblick in die Art des inklusiven Netzwerks zu geben, das wir entwickeln. Mit Hilfe eurer Beiträge werden die geplanten Pläne wachsen und anpassen, während wir unsere kreativen Energien bündeln und uns neu kalibrieren, um in unserem Austausch von Kundalini Yoga und Meditation immer relevanter zu werden.

Wir würden uns freuen, eure Ideen und Bedürfnisse zu hören.

# Kundalini-Netzwerk Rückmeldung



- Wonach sucht ihr?
- Wie möchtet ihr euch einbringen und beteiligen?
- Welche organisatorischen Kenntnisse und Fähigkeiten könnt ihr anbieten, um unsere Entwicklung zu unterstützen?
- Wie oft könnt ihr an den Online-Treffen teilnehmen - wöchentlich/monatlich?
- Gibt es einen bestimmten Tag und eine bestimmte Uhrzeit, die am besten in euren Zeitplan passen würden?
- Bitte füllt diese Umfrage aus und gebt uns Euer Feedback  
<https://www.surveymonkey.com/r/33DXQ35>